

LANGLAUF – TRAUMTAGE 2019

Gästestimmen 2016 + 2017 + 2018

„Das Langlauf-Training war echt super. Ich habe zum ersten Mal Skating ausprobiert und sogar einmal eine Privatstunde ganz für mich alleine bekommen. Nächsten Winter komme ich wieder, weil ich so viel Spaß hatte – auch abends bei der Schachpartie. Danke an die Trainer.“

Peer Hoffmann, 17 Jahre, Australien

„Paare oder Familien. Der Trainer war einfach sehr gut. Alle Teilnehmer waren begeistert. Vielen Dank für alles.“

Sonja Schaub, Kempten

„Der junge dynamische Trainer holt einen da ab wo man steht und führt einen durch die drei erlebnisreichen Langlauftage vor fulminanter Kulisse. Wir kamen hier an und fanden vor dem eindrucksvollen Panorama der Zugspitze das ideale Terrain, um unsere Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern. Vorab erhielten wir von unserem Trainer im Meeting Room des Hotels eine Einführung in den Ablauf. Es gab diagonales Training, mehr für Starter geeignet und klassischem Langlauf. Nach dem Frühstück standen Thermoskannen mit heißen Getränken und Obst bereit. Alles in allem ein perfektes langes Wochenende.“

Dr. Elke und Dr. Frieder Ahrens, Stuttgart

„Ich war als externer Teilnehmer beim Trainingsprogramm dabei und es war echt super. Gelernt habe ich, wie ich mit besserer Technik Kraft sparen kann. Die zwei Trainer waren sehr gut, wir waren alle sehr zufrieden. Preis-Leistung hat mehr als nur gestimmt.“

Roland Grill, Innsbruck

„Riesenspaß und was gelernt. Danke.“

Peter Völger, Darmstadt

LANGLAUF TRAUMTAGE 2019

PAUSCHAL - ANGEBOT

09.01. bis 13.01. | 13.02. bis 17.02. | 06.03. – 10.03.2019

150 km Loipenkilometer vor der Haustüre

545,00*

- 4 Übernachtungen im wunderschönen Doppelzimmer – österreichisches Genussfrühstücksbuffet und kreatives Abendessen
- 3 x 2 Stunden Profi – Langlaufunterricht mit Diplom-Langlauflehrer
- 1 Wachskurs
- Täglich gemeinsamer Erfahrungsaustausch
- Benutzung der Panoramasauna (finnische Sauna, Biosauna, Dampfbad) mit 20 m Glasfront für den Blick über den See
- Verleih aktueller Bestseller aus der Hotelbibliothek
- flauschige Bademäntel und Badeschlappen im Zimmer
- Hoch mineralisches, hydrogencarbonat-haltiges Trinkwasser aus der eigenen Quelle
- Tägliches Energiepaket vom Sportlerstand (heißes Wasser, Obst...)
- 30 min individuell abgestimmte Behandlung in der Massage-Fachpraxis von Medizinischer Masseurin
Sportmassage, Tape-Behandlungen, Regenerationsmassage

* Pauschale pro Person im Doppelzimmer, exkl. Tourismusabgabe 2 EUR pro Person und Tag

Info

Für Sie ist täglich ein kleiner ENERGIE-STAND aufgebaut. Bedienen Sie sich einfach selbst an Obst, Kohlehydratgetränken und heißem Wasser.

15 % Rabatt

Wenn Sie Ihre Langlaufausrüstung ausleihen möchten, dann empfehlen wir unseren Partner Sport Nagele in Bichlbach. Da erhalten Sie 15 Prozent Rabatt auf den Verleihpreis. Nur bei online-Buchung über www.nagele.cc

Anreisetag

bis 18:00 Uhr

ab 18:30 Uhr

Tag 1

ab 08:00

08:45

09:45 – 11:45

12:45 – 14:45

ab 18:30

Tag 2

ab 08:00

09:45 – 11:45

12:45 – 14:45

18:00 – 19:00

ab 19:00

Tag 3

ab 08:00

09:45 – 11:45

12:45 – 14:45

ab 18:30

Abreise bis 11:00 Uhr

Abholung Ausrüstung im Sportgeschäft optional

Abendessen

Frühstück

1. Meeting in der Ideenwerkstatt

1. Trainingseinheit diagonal

1. Trainingseinheit skating

Abendessen

Frühstück

2. Trainingseinheit diagonal

2. Trainingseinheit skating

Wachskurs im Skiraum

Abendessen

Frühstück

3. Trainingseinheit diagonal

3. Trainingseinheit skating

Abendessen

